

NATURA WITA HERBATA ZIELONA ZE ŚLIWKĄ, JEŻYNA 100g

Cena: 11,21 pln



Opis słownikowy

Opakowanie	100 g
Postać	MIESZANKA ZIOŁOWA
Producent	NATUR VIT Sp. z o.o.

Opis produktu

NATUR VIT HERBATA ZIELONA ZE ŚLIWKĄ 100G

Wskazania do użycia:

Zielona herbata stymuluje krążenie oraz reguluje procesy trawienne. Dodatek liści jeżyny, liści czarnej porzeczki i liści poziomki oraz owocu śliwki wzmacnia działanie ściągające na błonę śluzową żołądka oraz reguluje pracę układu pokarmowego.

Zielona herbata

Herbata to tradycyjny chiński napój. W Chinach, sporządzanie naparu herbacianego jest starannie pielęgnowanym rytuałem. Obecnie pożądaną i szeroko stosowaną ze względu

na swoje własności jest herbata zielona, która w odróżnieniu od czarnej nie jest podawana fermentacji, a jedynie suszeniu. Dzięki temu jest bogatsza w składniki aktywne, posiada swoisty aromat i smak. Napar z liści herbaty zielonej zawiera witaminy oraz wiele minerałów, jak również ma korzystny wpływ na zachowanie jasności umysłu i aktywność ciała.

Zielona herbata to bogate źródło polifenoli i katechin, które wykazują dużą siłę antyoksydacyjną. Występują w niej również garbniki, alkaloidy (kofeina, teina) oraz aminokwasy, witaminy (A, C, z grupy B) i mikro i makroelementy (m.in. wapń i fluor). Zielona herbata znana jest ze swoich właściwości wspomagających odchudzanie. Jednak

to nie jest jej jedyna zaleta. Napar z zielonej herbaty rozjaśnia umysł a także pobudza również i ciało, ze względu na zawartość kofeiny i teiny. Łagodzi uczucie senności i znużenia. Reguluje pracę jelit. Dzięki wysokiej zawartości przeciwutleniaczy przyczynia się do zmniejszenia ryzyka zachorowania na wiele chorób w tym miażdżycę, nadciśnienie i choroby nowotworowe.

Liść jeżyny

Liść jeżyny wykazuje działanie przeciwzapalne, oczyszczające, działa ściągająco na przewód pokarmowy, sprawdza się w walce z bakteriami, działa przeciwbiegunkowo oraz reguluje procesy trawienia.

Liść porzeczki czarnej

Liść porzeczki czarnej oczyszcza jelita, działa wzmacniająco na żołądek i serce, przeciwzapalnie i napotnie, a także przeciwbakteryjnie i

ściągająco.

Liść poziomki

Liść poziomki działa wspomaga oczyszczanie organizmu oraz wątroby, działa moczopędnie, wzmacniająco, bakteriobójczo, ściągająco i przeciwbiegunkowo. Łagodzi zbyt obfite miesiączki oraz pomaga w niedokrwistości, reumatyzmie, artretyzmie i dnie moczanowej.

Owoc śliwki

Owoc śliwki wspomaga trawienie, reguluje procesy wypróżniania, wspomaga regenerację błon śluzowych w układzie trawiennym i oddechowym. Łagodzi objawy astmy.

****Sposób użycia:****

Woda, którą zaparzamy herbatę, powinna stygnąć po zagotowaniu około 5 minut. Jeżeli herbata ma działać na nas pobudzająco, zaparzamy ją przez 2-3 minuty, jeżeli odprężająco – nieco dłużej (5-8 minut). Następnie napar przelewamy do innego naczynia aby herbata nie nabrała gorzkiego smaku, Wskazane jest dwu- lub trzykrotne zaparzanie tych samych liści. Za każdym razem odnajdziemy inny smak.

****Składniki:****

Herbata zielona, liść jeżyny, liść porzeczki czarnej, liść poziomki, owoc śliwki, aromat

****Wielkość opakowania:****

100 g

****Producent:****

Natur - Vit
Kopernia 9,
28-400 Pińczów

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Dołożyliśmy wszelkich starań, aby wszystkie powyższe dane zostały sprawdzone i wprowadzone poprawnie. Zastrzegamy jednak, że ewentualnie powstałe pomyłki nie mogą stanowić podstawy do jakichkolwiek roszczeń.

Zespół Vital-shop.pl