

NATURA WITA ŻEŃ-SZEŃ SYBERYJSKI KORZEŃ MIELONY 100g



Cena: 10,15 pln

Opis słownikowy

Opakowanie	100 g
Postać	
Producent	NATUR VIT Sp. z o.o.

Opis produktu

NATUR VIT ŻEŃ-SZEŃ SYBERYJSKI KORZEŃ MIELONY 100G

Wskazania do użycia:

Żeń-szeń syberyjski jest znany pod nazwą eleuterokok kolczasty (*Eleutherococcus senticosus*), nazywany żeń-szeniem ze względu na bardzo zbliżone właściwości od żeń-szenia właściwego, czyli koreańskiego. Występuje naturalnie w niektórych częściach Rosji, Chin, Japonii i Korei. W tradycyjnej medycynie chińskiej eleuterokok jest używany jako środek pobudzający energię życiową i wzmacniający ogólne zdrowie. Uznaje się go za zioło rozgrzewające i kojarzy się je z meridianami śledziony, nerek i serca. Znany jest w lecznictwie ludowym i we współczesnym ziołarstwie jako środek adaptogenny. Oznacza to, że pomaga organizmowi człowieka przystosować się do niekorzystnych, stresujących warunków otoczenia, poprawiając jego odporność i samopoczucie, a także zdolność do trafnego reagowania na bodźce. Ciekawym faktem jest to, że termin "adaptogen" został wprowadzony przez sowieckiego naukowca w 1947 roku, dr. Mikołaja Lazarewa, kiedy opisywał bogate właściwości żeń-szenia syberyjskiego. Cennymi substancjami w ziołarstwie, będącymi częścią korzenia eleuterokoka, są eleuterozydy. Należą one pod względem chemicznym do różnych grup: np. eleuterozyd A jest steroidem, eleuterozyd B kumaryną, a eleuterozyd E lignanem. Każdy z nich wykazuje nieco inne właściwości, w tym silnie przeciwutleniające, wpływające na aktywność neuroprzekaźników, takich jak serotonina i dopamina, nasilając ich aktywność. Pozostałymi związkami, które można znaleźć w żeń-szeniu syberyjskim są beta-sitosterol, beta-karoten, witaminę E, eleuterany oraz kwas kawowy i jego estry. Fitosterole, takie jak beta-sisterol, są czynnikami lipotropowymi, regulującymi przeminy tłuszczów w organizmie, a także zapobiegającymi powstawaniu stłuszczenia wątroby. Kwas kawowy, natomiast, jest związkiem o działaniu przeciwzapalnym, immunostymulującym, przeciwmiażdżycowym i fungi-

bakteriostatycznym; jest to także silny przeciwutleniacz, chroniący komórki przed wolnymi rodnikami. Zaleca się zachowanie ostrożności przy stosowaniu przez osoby z nadciśnieniem tętniczym lub niestosowanie przez nie żeń-szenia syberyjskiego.

****Sposób użycia:****

1 łyżeczkę zalać 500 ml wody i gotować pod przykryciem przez 5 minut. Pić 2 razy dziennie po ostudzeniu.

****Składniki:****

100% Żeń-Szeń Syberyjski (*Eleutherococcus senticosus*) mielony.

****Wielkość opakowania:****

100 g

****Producent:****

Natur – Vit
Kopernika 9
28-400 Pińczów

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Dołożyliśmy wszelkich starań, aby wszystkie powyższe dane zostały sprawdzone i wprowadzone poprawnie. Zastrzegamy jednak, że ewentualnie powstałe pomyłki nie mogą stanowić podstawy do jakichkolwiek roszczeń.

Zespół Vital-shop.pl