

OLEOFARM OLEJ Z CZARNUSZKI TŁOCZONY NA ZIMNO 250ml



Cena: 39,88 pln

Opis słownikowy

Opakowanie	250 ml
Postać	-
Producent	OLEOFARM SP. Z O.O.

Opis produktu

OLEOFARM OLEJ Z CZARNUSZKI 250 ML

Opis:

Czarnuszka siewna (*Nigella sativa*) jest powszechnie znana jako czarnuszka egipska. Olej pozyskiwany z jej nasion metodą tłoczenia na zimno, posiada charakterystyczny dla nich smak i zapach. Ponadto, olej z czarnuszki charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych, w tym tłuszczów wielonienasyconych, do których należą kwasy tłuszczowe omega-6. Kwasem tłuszczowym z rodziny omega-6 jest kwas linolowy (LA), który pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 10 g LA dziennie. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi [jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi]. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia. Na oleju z czarnuszki tłoczonym na zimno nie należy podgrzewać ani smażyć potraw.

Składniki:

olej z nasion czarnuszki siewnej tłoczony na zimno

Wielkość opakowania:

250 ml

Wartość odżywcza w 100ml:

Wartość energetyczna (energia) 3403 kJ/828 kcal
Tłuszcz, w tym: 92 g

kwasy tłuszczowe nasycone 16 g
kwasy tłuszczowe jednonienasycone 25 g
kwasy tłuszczowe wielonienasycone 51 g

Węglowodany, w tym: 0 g
cukry 0 g
Białko 0 g
Sól 0 g

Omega-6 (kwas linolowy) - 49 g
Omega-9 (kwas oleinowy) - 23 g

****Producent:****

Oleofarm Sp. z o.o.
ul. Mokronoska 8
52-407 Wrocław

Dołożyliśmy wszelkich starań, aby wszystkie powyższe dane zostały sprawdzone i wprowadzone poprawnie. Zastrzegamy jednak, że ewentualnie powstałe pomyłki nie mogą stanowić podstawy do jakichkolwiek roszczeń.

Zespół Vital-shop.pl